

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: CURSO NR-12 MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS**

Conscientização sobre a Importância do Manual de Instruções;  
As Máquinas e os Acidentes;  
Riscos em Máquinas;  
Riscos em Sistemas Mecânicos;  
Conceitos Risco, Perigo, Prevenção e Precaução;  
Identificação de Perigos e Riscos;  
A Inovação para a Prevenção;  
A Análise de Risco;  
Proteções;  
Manutenção;  
Ergonomia na Situação de Trabalho;  
Sinalização;  
Documentação;  
Sistemas de segurança;  
Exercícios práticos;  
Percepção dos riscos e fatores que afetam as percepções das pessoas;  
Impacto e fatores comportamentais na segurança;  
Entendimentos sobre Ergonomia;  
Análise de posto de trabalho (levantamento de peso, postura);  
Riscos ergonômicos;

### **Complementos**

Prevenção de acidentes;  
Procedimentos e noções de primeiros socorros;  
Percepção dos riscos e fatores que afetam as percepções das pessoas;  
Impacto e fatores comportamentais na segurança;  
Fator medo;  
Consequências da Habituação do risco;  
A importância do conhecimento da tarefa;  
Entendimentos sobre Ergonomia;  
Análise de posto de trabalho;  
Riscos ergonômicos;  
Avaliação Teórica;